

## Förenklad formulering av medlemsförsäkrans och frisksportlöfte

Föredragande: Förbundsstyrelsen

### Bakgrund

Medlemsförsäkrans är det som varje enskild medlem behöver godkänna för att vara medlem i Frisksportrörelsen. Den handlar om att bekräfta att man förstår och gillar förbundets idéer. Ett syfte med medlemsförsäkrans är att varje ny medlem ska informeras om vad frisksportarna står för.

Försäkrans gäller alla från 12 år, oavsett språklig förmåga. Förbundsstyrelsen har uppmärksammat några utmaningar med detta: Den ena är själva ordet "medlemsförsäkrans", vilket flera medlemmar blandat ihop med "medlemsförsäkring" (något som också finns i Frisksportrörelsen). En annan utmaning gäller formuleringarna i försäkrans med ord som "sympatisera", "förbinder" och "förtära". En tredje utmaning handlar om att läsa och förstå förbundsprogrammet.

Även en del vuxna medlemmar med svenska som modersmål har svårt att ta till sig texterna och utmaningarna kan vara än större för unga och för personer med bristande färdigheter i svenska. Svårtillgängligheten motverkar delvis syftet med medlemsförsäkrans och därför föreslår förbundsstyrelsen förenklingar.

Med den nya formuleringen av medlemsförsäkrans görs även en justering för att på liknande sätt förenkla formuleringen i frisksportlöftet i syfte att det ska bli enklare att förstå och därmed att be medlemmar fylla i och acceptera både medlemsförsäkrans och frisksportlöftet.

Förslag presenteras nedan. Detta förslag rör rörelsegemensamma stadgar och samstämmt beslut med FUF krävs för att ändringen ska gälla.

### Beslut

- att ändra namn på medlemsförsäkrans till medlemsbegräntelse
- att anta formuleringen av medlemsbegräntelsen enligt förslaget
- att anta formuleringen av frisksportlöftet enligt förslaget
- att även genomföra nödvändiga redaktionella ändringar i resten av stadgarna som hänvisar till §4 om medlemsförsäkrans.

## MEDLEMSFÖRSÄKRAN SFF OCH FUF

### Förslag till ändring i rörelsegemensamma stadgar §4 Medlemsförsäkran

#### Nuvarande: Medlemsförsäkran

##### § 4A MEDLEMSFÖRSÄKRAN

Jag sympatiserar med frisksportens helhetssyn sådan den är formulerad i förbundsprogrammet och förbinder mig att i frisksportsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak eller narkotika i någon form.

##### § 4B FRISKSPORTLÖFTET

Jag förbinder mig att inte i något sammanhang förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak och narkotika i någon form.

#### Förslag till förbundsmötet: Medlemsbekräftelse

##### § 4A MEDLEMSBEKRÄFTELSE

Jag stödjer arbetet med hälsosam verksamhet där alla är välkomna. Jag avstår från alkohol\*, tobak, nikotin, dopingpreparat och narkotika\*\* i **alla frisksportsammanhang**.

##### § 4B FRISKSPORTLÖFTET

Jag väljer att avstå från alkohol\*, tobak, nikotin, dopingpreparat och narkotika\*\* i **alla sammanhang**.

\*avser drycker med mer än 2,25 volymprocent (= 1,8 viktprocent) alkohol.

\*\*avser olaglig användning av narkotika, vilket ej innefattar läkemedel utskrivet av läkare.