

Ett nytt förbundsprogram

Föredragande: Förbundsstyrelsen

Bakgrund

Frisksportens Ungdomsförbund har haft ett förbundsprogram sedan det bildades. Programmet har fungerat som en beskrivning av vår ideologiska inriktning och varit något som nya medlemmar, såväl som myndigheter och samarbetsorganisationer, kan ta del av. Det har också fungerat som en vägledning inom vår organisation då klubbar, distrikt och förbund förväntas arbeta i enlighet med förbundsprogrammet.

Förbundsprogrammet behöver emellanåt uppdateras för att fortsätta vara relevant och aktuellt. Nu är det tio år sedan förbundsprogrammet i FUF antogs. Följande punkter har varit grunden för förbundsledningarnas gemensamma arbete med förslag till nya förbundsprogram i SFF och FUF:

- Förenkla beskrivningen av vad förbunden står för
- Uppdatera språket till aktuella och mer lättförståeliga formuleringar
- Tydliggöra likheter och skillnader mellan Frisksportrörelsens två förbund

Beslut

att anta det nya förslaget till förbundsprogram för Frisksportens Ungdomsförbund.

Frisksportens Ungdomsförbund Förslag till förbundsprogram

Inledning:

Frisksportens Ungdomsförbund arbetar för att unga människor ska få en hälsosam och aktiv fritid och en helhetssyn på hälsa och hållbarhet. Vi ordnar aktiviteter inom idrott, friluftsliv och kultur i en gemenskap fri från tobak, alkohol och andra droger. Vi är ett demokratiskt förbund som drivs av våra medlemmar.

Fysisk och psykisk hälsa

Träna på olika sätt

Rörelse är viktigt för att kroppen ska må bra. Det är möjligt att utöva många olika aktiviteter hos oss, på det sätt och på den nivå som medlemmarna vill. I Frisksportens Ungdomsförbund har vi fokus på att träna för att må bra, inte på idrottsprestationer.

Frihet från droger

Frisksportens Ungdomsförbund arbetar för ett samhälle fritt från droger. Vår verksamhet är alltid fri från alkohol, tobak, nikotin, doping och narkotika. Det gäller i alla frisksportsammanhang, oavsett om det är träningar, läger eller klubbträffar.

Vi vill inspirera människor att välja ett hälsosamt och drogfritt liv. Medlemmar kan välja att avge ett "frisksportlöfte" som innebär att avstå från tobak, alkohol och andra droger i alla sammanhang. Unga som fyllt 12 men inte 18 år måste godkänna frisksportlöftet för att vara medlemmar hos oss.

Naturupplevelser och äventyr

Vi vill skapa möjligheter för unga att upptäcka natur och friluftsliv. Naturen och upplevelserna vi får av den spelar en viktig roll för vår fysiska och psykiska hälsa. Det finns många sätt att uppleva naturen: allt från äventyrliga forskajakupplevelser till en stilla kväll vid en lägereld i skogen.

Hälsa i fokus

Att röra på sig och leva drogfritt är viktigt, men även att äta hälsosamt, lära sig nya saker och att dela upplevelser och ha roligt tillsammans med andra. Vi tror att

många delar är viktiga för att må bra både fysiskt och psykiskt och därför har vi en helhetssyn på hälsa i vårt förbund.

Hållbarhet och demokrati

En hållbar rörelse

Frisksportens Ungdomsförbund vill bidra till hållbar utveckling. Att leva hållbart innebär enligt oss att ta hand om sig själv, varandra och vår omvärld. Att vara rädd om naturen, värna om demokratin och respektera andra människor är viktigt för oss.

Ett förbund för alla

I vårt förbund är alla välkomna oavsett kön, könsidentitet, religion, etnicitet, funktionsvariation och sexuell läggning. Vi tror på ett samhälle med färre uppdelningar och fler utbyten. Vi har roligare när vi gör saker tillsammans och lär av varandra. Vårt förbund har fokus på barn och ungdomar i verksamheten men alla åldrar är välkomna som medlemmar.

Unga ledare

Alla kan och ska få möjlighet att vara delaktiga i sin förening. Unga är framtidens ledare – för föreningslivet och för samhället. Vi ger unga människor chansen att leda grupper och ta ansvar för verksamhet. Hos oss kan våra medlemmar testa nytt, lära sig och utvecklas – inom en träningsgren, som ledare och på ett personligt plan. I vårt förbund har alla medlemmar möjlighet att göra sin röst hörd och verksamheten utgår från medlemmarnas vilja.

Bygga hälsa för livet

Att ta hand om sin hälsa innebär att hitta goda vanor för att kroppen ska må bra. I Frisksportens Ungdomsförbund kan unga vara med i ett aktivt sammanhang fritt från tobak, alkohol och andra droger. Istället kan vi fokusera på träning, hälsa och gemenskap – ett hållbart perspektiv på hälsa.

Frisksportens Ungdomsförbund är en demokratisk organisation, öppen för alla människor som delar våra värderingar. Förbundet är obundet i religiösa och partipolitiska frågor, men eftersom vi vill påverka såväl enskilda individer som samhället i stort tar vi ställning i samhällsfrågor inom våra intresseområden